

Dislipidemias

Son alteraciones que se manifiestan en concentraciones anormales de algunas grasas en la sangre, principalmente colesterol y triglicéridos.

1

Hipercolesterolemia, la cual implica una elevación del colesterol total sanguíneo, en donde los valores se ubican por encima de los 200 mg/dL.

2

Hipertrigliceridemia, misma que se refiere a los valores de triglicéridos que rebasan 150 mg/dL.

3

Dislipidemia mixta: compuesta por hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.

Los niveles de colesterol y triglicéridos se detectan a través de un Perfil de Lípidos, que se efectúa con una muestra de sangre. Estos lípidos son insolubles en el plasma sanguíneo, por lo que circulan en la sangre unidos a proteínas en forma de lipoproteínas (LDL Y HDL). Las LDL, ricas en colesterol, se encargan de transportar el colesterol hacia los diferentes tejidos, que lo emplean en la síntesis de hormonas esteroideas, vitamina D y sales biliares. El aumento de las LDL en sangre provoca un aumento del colesterol y eleva considerablemente el riesgo de aterosclerosis.

A diferencia de las LDL, las HDL intervienen en el transporte inverso del colesterol desde los tejidos y las paredes arteriales hasta el hígado, donde se excreta por la bilis al intestino, que constituye una vía de eliminación del exceso del colesterol en el organismo. Esto explica parte del efecto benéfico de estas lipoproteínas.

Por eso el colesterol, unido a las HDL, se le llama "colesterol bueno" y el unido a las LDL "colesterol malo".

Factores de riesgo

- Antecedentes familiares de la enfermedad. (Dislipidemias primarias).
- Sobrepeso, obesidad, inactividad física o sedentarismo. (Dislipidemias secundarias).
- Dieta rica en grasas saturadas como las grasas de origen animal. (Dislipidemias secundarias).
- Se puede presentar en la edad adulta y aumenta mucho más a partir de los 45 años. Aunque cada vez es más frecuente en personas adolescentes y jóvenes. (Dislipidemias de etiología mixta).
- Se presentan con mayor frecuencia en los hombres que en las mujeres.

La complicación más importante de las dislipidemias a largo plazo suele ser infartos en el corazón, aterosclerosis (acumulación de grasa en las arterias), que pueden originar un trombo (taponamiento de arterias) y hemorragias cerebrales. Las dislipidemias generalmente son asintomáticas, esto significa que no presentan ninguna molestia o dolor al estar padeciéndola.

Complicaciones crónicas de las dislipidemias

- Enfermedades del Páncreas y del Hígado.
- Piedras o cálculos en la Vesícula Biliar.
- Aterosclerosis: engrosamiento y taponamiento de las arterias.
- Enfermedades del corazón: infartos, insuficiencia cardíaca, angina de pecho.
- Enfermedades Vasculares Cerebrales: Embolia.
- Promueven el desarrollo de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial.

Tratamiento

- Mejorar y cambiar los hábitos de alimentación consumiendo los alimentos apropiados (frutas, vegetales, legumbres, cereales) y evitar los alimentos ricos en grasas saturadas (manteca de cerdo, manteca vegetal, vísceras de origen animal, hígado, sesos, etc.).
- Consumir grasas monosaturadas y polinsaturadas tales como aceite de oliva, aceite de canola, aceite de cártamo, girasol o maíz.
- Activación física por medio de ejercicio adecuado al cuerpo de cada persona
- Combatir el sobrepeso y la obesidad
- Uso de medicamentos especiales para bajar niveles de colesterol y triglicéridos.

UROLOGICAL CARE
UROLOGICA SERVICIOS INTEGRALES DE UROLOGIA

www.urologicalindavista.com

[f](https://www.facebook.com/urologicalindavista) [i](https://www.instagram.com/urologicalindavista) /urologicalindavista

[📞 Urológica Mig: 551432.8275](tel:5514328275)

[📞 Urológica Angeles: 554318.8833](tel:5543188833)